



# 6月のプログラム



子育て支援センターは、親子交流の場の提供、子育てに関する相談、情報提供を行っています。月～土 10:00～15:00(お電話ください)

●育児講座(遊ぼう・作ろう・学ぼう)●

※開始時間が変更になりました。

【ボ】…要ボランティア日

日時	活動	内容
3日(金) 10:30～12:00	おしゃべり会	●子どものことや自分のことを語り合ってみませんか。 おしゃべりでリフレッシュしましょう。 当面の間、お茶会はお休みします。 *お子さんは同室で保育士やボランティアと遊びます。 <b>定員 10組【ボ】</b>
7日(火) 10:30～12:00	ハローtime	●毎月様々なおはなしをテーマに、歌や手遊びを楽しみます♪ 親子で簡単な英語に触れてみませんか? ☆今月は『くまがり』です。 講師：ラボ英語教室 白取美穂先生 <b>定員 10組</b>
13日(月) 10:15～12:00	エアロビクス (西部市民センター)	●適度な運動で日頃のストレスを解消しましょう。(動きやすい服装でシューズ・バスタオル・飲み物をご持参ください)生後7か月ぐらいのお座りのできる子から参加できます。講師：中村俊子先生 ◇◇集合場所は3階遊戯室です◇◇ ★託児準備がありますので10:15までにお越しください。*お子さんは遊戯室で保育士やボランティアと遊びます。(飲み物・おむつ・着替えをご持参ください) <b>定員 10組【ボ】</b>
16日(木) 10:30～12:00	おもちゃで あそぼう	●親子で手遊びのあと、たくさんのグッド・トイに触れて遊びます。 案内人は、おもちゃコンサルタントマスターの鶴岡真理子さんです。 <b>定員 10組</b>
17日(金) 10:30～12:00	公園であそぼう (野木和公園)	●みんなで公園に出かけてみませんか? 今月は『野木和公園』に出かけます♪ 現地集合・解散となります。詳しい場所などは保育士まで。 <b>定員 10組</b>
27日(月) 10:30～12:00	ベビー& フィットネス	●赤ちゃんと一緒に親子体操をし、その後お母さんのエクササイズを行います。生後4ヶ月くらい(首のすわった頃)～1歳のお子さんがいらっしゃるお母さん、体を動かしてみませんか。*動きやすい服装でヨガマットかバスタオルをご持参ください。 講師：中村俊子先生 <b>定員 10組【ボ】</b>
28日(火) 10:30～12:00	七夕飾りを つくろう	●親子で七夕飾りを作ってみませんか? 親子とも汚れてもいい格好でお越しください。 <b>定員 10組【ボ】</b>
30日(木) 10:30～12:00	誕生会	●みんなで6月生まれのお友だちをお祝いしましょう。 お誕生日の人は10:10までにお越しください(誕生カードを作ります) 当面の間、お茶会はお休みします。 <b>定員 10組【ボ】</b>
6日(月) 10:30～12:00	おへやで あそぼう	毎月、テーマに沿った色々な遊びを提供します♪
14日(火) 10:30～12:00		●今月は『風船あそび』です。 他にも色々なおもちゃを用意しています。
24日(金) 10:30～12:00		ご都合のいい日をご予約ください。 <b>各定員 10組</b>

●サークル活動● ※開始時間が変更になりました。 \*\*初参加大歓迎\*\*

サークル名	日時	内容	定員数
スマイルま ま サークル (西部市民センター)	22日(水) 10:15～12:00	『ヨガ』 <b>参加費:500円</b> ヨガで心も体もリフレッシュしませんか? 動きやすい服装でヨガマットかバスタオル、飲み物をご持参ください。 講師：ヨガインストラクター 伊藤愛さん ◇◇集合場所は3階遊戯室です◇◇ ★託児準備がありますので10:15までにお越しください。*お子さんは別室で保育士やボランティアと遊びます。(飲み物・おむつ・着替えをご持参ください)	定員 10組 【ボ】
赤ちゃん サークル	23日(木) 10:30～12:00	『みんなでおしゃべり会』 みんなで自由におしゃべりしませんか? 妊婦さんも大歓迎です♪ 手遊びや読み聞かせの時間もありますので、初めての方もお待ちしております!	定員 10組

★予約・キャンセルは前日までにご連絡ください。★駐車場が園裏にありますのでご利用ください。

.....育児相談.....

電話相談:月～土曜日 9:30～17:00 手紙相談:随時受け付けております。

訪問相談:お電話いただければご都合のいい日に伺います。

来所相談:毎週金曜(電話で予約ください)

TEL017-783-5105 〒038-0032 青森市里見 1-5-25

各講座の予約受付開始は、 5月20日(金) 10:00～

