



2月のプログラム

子育て支援センターは、親子交流の場の提供、子育て相談、子育てに関する情報提供、親子講座（下記日程）を行っています。
 ○開設時間：月～土（祝日・年末年始を除く）10:00～15:00 お電話ください
 ○利用対象：概ね3歳までの乳幼児とその保護者など
 ○利用料：無料

●育児講座（遊ぼう・作ろう・学ぼう）● ※活動時間は1時間位です。※【ボ】要ボランティア日

各定員10組

日時	活動	内容
3日(火) 10:30～12:00	おはなし会	●今月は『せつぶん』にちなんだ絵本の読み聞かせをします♪ 親子同士の交流も深められるので初めての方にもオススメです。
9日(月) 10:30～12:00	おもちゃで あそぼう	●親子で手遊びあと、たくさんのグットトイに触れて遊びます。 案内人は、おもちゃコンサルタントマスター鶴岡真理子さんです。
10日(火) 10:30～12:00	エアロビクス託 (西部市民センター)	●適度な運動で日頃のストレスを解消しましょう。(動きやすい服装でシューズ・バスタオル・飲み物をご持参ください)生後7ヶ月くらいのお座りのできる子から参加できます。 講師：中村俊子先生 ☆託児準備がありますので10:15までにお越しください 【ボ】
12日(木) 10:30～12:00	雪遊びをしよう	●園庭に積もった雪で遊びましょう♪ スノーウェア、スノーブーツ、帽子、手袋着用でお越しください。 *天候や気温によっては室内遊びになる場合もあります。
16日(月) 10:30～12:00	ベビー& フィットネス	●赤ちゃんと一緒に親子体操をし、その後お母さんのエクササイズを行います。 生後4ヶ月くらい(首のすわった頃)～1歳のお子さんがいらっしゃるお母さん、体を動かしてみませんか。 *動きやすい服装でヨガマットかバスタオルをご持参ください。 講師：中村俊子先生 【ボ】
19日(木) 10:30～12:00	遊びのパーティー	●青森抱っこ会の松林さん・鳴海さんをお招きして開催します。前半は子供と一緒に遊びましょう。後半は“子どもの泣く力”についておはなしします。
20日(金) 10:30～12:00	おひなさまを つくろう	●親子でかわいいおひなさまを作りましょう。 汚れてもさしつかえない格好でお越しください。
24日(火) 10:30～12:00	ハローtime	●毎月様々なおはなしをテーマに、歌や手遊びを楽しみます♪親子で簡単な英語に触れてみませんか？ ☆今月は『てぶくろ』です。 講師：ラボ英語教室 白取美穂先生
25日(水) 10:30～12:00	おへやであそぼう -赤ちゃん対象-	●赤ちゃんが集まって様々なおもちゃで遊びます♪よちよちさんも大歓迎！ 月齢の近い子を持つお母さん同士で交流を深めましょう。
27日(金) 10:30～12:00	誕生会	●みんなで2月生まれのお友だちをお祝いしましょう。 お誕生日の人は10:15までにお越しください 【ボ】
13日(金) 10:30～12:00	おへやで あそぼう	毎月、テーマに沿った色々な遊びを提供します♪
26日(木) 10:30～12:00		●今月は『チラシ・新聞紙遊び』です。 ご都合のいい日をご予約ください。

●サークル活動● ※活動時間は1時間位です。 * * 初参加大歓迎 * *

各定員10組(18日のみ8組)

サークル名	日時	内容
スマイルまま サークル (西部市民センター)	6日(金)託 10:30～12:00	『ひなまつりのつるし飾り』 ●3/3のひなまつりを華やかに演出するつるし飾りを作ります。 講師：atelia muguet 神幸代さん ☆託児準備がありますので10:15までにお越しください (飲み物・おむつ・着替えをご持参ください) 参加費：1000円
赤ちゃん サークル (ひまわり保育園)	18日(水) 10:30～12:00	『親子コラボ手形足形アート』 ●手足形アートで親子の幸せ空間を楽しみましょう♪ *親子とも汚れてもいい服装で、お子さんが足形の予定の場合は着脱に便利な靴下などでお越しください。 講師：ベタベタアートアドバイザー 古屋敷藍先生 参加費：500円

★予約・キャンセルは前日までにご連絡ください。

★駐車場が園裏にありますのでご利用ください。

〒038-0032 青森市里見1丁目5-25

TEL017-783-5105

各講座の予約受付開始は、

1月19日(月)10:00～

