



ひまわり保育園 地域子育て支援センター

12月のプログラム



子育て支援センターは、親子交流の場の提供、子育て相談、子育てに関する情報提供、親子講座（下記日程）を行っています。

○開設時間：月～土（祝日・年末年始を除く）10:00～15:00 お電話ください

○利用対象：概ね3歳までの乳幼児とその保護者など

○利用料：無料

●育児講座(遊ぼう・作ろう・学ぼう)● ※活動時間は1時間位です。※【ボ】要ボランティア日 各定員10組

日時	活動	内容
1日(月) 10:30～12:00	おもちゃで あそぼう	●親子で手遊びのあと、たくさんのグッド・トイに触れて遊びます。 案内人は、おもちゃコンサルタントマスターの鶴岡真理子さんです。
2日(火) 10:30～12:00	クリスマス飾りを つくろう	●親子でクリスマス飾りを作りませんか？ 汚れてもいい格好でお越しください。
8日(月) 10:30～12:00	エアロビクス託 (西部市民センター)	●適度な運動で日頃のストレスを解消しましょう。(動きやすい服装でシューズ・バス タオル・飲み物をご持参ください) 生後7ヶ月くらいのお座りのできる子 から参加で きます。講師：中村俊子先生 ◇◇集合場所は3階遊戯室です◇◇ ☆託児準備がありますので10:15までにお越しください 【ボ】
11日(木) 10:30～12:00	おはなし会	●今月は『クリスマス』にちなんだ絵本の読み聞かせをします♪ 親子同士の交流も深められるので初めての方にもオススメです。 *クリスマス衣装がある方はご持参ください。
16日(火) 10:30～12:00	誕生会	●みんなで12月生まれのお友だちをお祝いしましょう。 お誕生日の人は10:15までにお越しください 【ボ】
19日(金) 10:30～12:00	ハローtime	●毎月様々なおはなしをテーマに、歌や手遊びを楽しみます♪親子で簡単な英語に触 れてみませんか？☆今月は『ぐりとぐらのおきゃくさま』です。 *クリスマス衣装がある方はご持参ください。 講師：ラボ英語教室 白取美穂先生
22日(月) 10:30～12:00	ベビー& フィットネス	●赤ちゃんと一緒に親子体操をし、その後お母さんのエクササイズを行います。 生後4ヶ月くらい(首のすわった頃)～1歳 のお子さんがいらっしゃるお母さん、体を動か してみませんか。*動きやすい服装でヨガマットかバスタオルをご持参ください。 講師：中村俊子先生 【ボ】
23日(火) 10:30～12:00	おへやであそぼう -赤ちゃん対象-	●赤ちゃんが集まって様々なおもちゃで遊びます♪よちよちさんも大歓迎！ 月齢の近い子を持つお母さん同士で交流を深めましょう。
15日(月) 10:30～12:00	おへやで あそぼう	毎月、テーマに沿った色々な遊びを提供します♪
24日(水) 10:30～12:00		●今月はブロック遊びです。ご都合のいい日をご予約ください。

●サークル活動● ※活動時間は1時間位です。 * * 初参加大歓迎 * *

各定員10組

サークル名	日時	内容
スマイルまま サークル (西部市民センター)	9日(火)託 10:30～12:00	『お正月飾り作り』 ●お正月に向けて素敵なお正月飾りを作ってみませんか？ 講師：嶋中 美佐希さん ☆託児準備がありますので10:15までにお越しください (飲み物・おむつ・着替えをご持参ください) 参加費：1000円
赤ちゃん サークル (ひまわり保育園)	12日(金) 10:30～12:00	『ベビークリスマス会』 ●歌を歌ったりゲームをしてクリスマスを皆で楽しみましょう♪ サンタさんも来るかも？！クリスマス衣装がある方はご持参ください。 参加費：700円

★予約・キャンセルは前日までにご連絡ください。

★駐車場が園裏にありますのでご利用ください。

〒038-0032 青森市里見1丁目5-25

TEL017-783-5105

各講座の予約受付開始は、

11月21日(金)10:00～

