

## ひまわり保育園 地域子育て支援センター



子育て支援センターは、親子交流の場の提供、子育て相談、子育てに関する情報提供、親子講座(下記日程)を行っています。

○開設時間:月~土(祝日・年末年始を除く)10:00~15:00 お電話ください ○利用対象:概ね3歳までの乳幼児とその保護者など 〇利用料:無料

育児講座(遊ぼう・作ろう・学ぼう)● ※活動時間は1時間位です。 各定員 10 組

日時 活動	同元神座()世は	<u>フ・作つフ・子はフ</u>	/● ※活製時间は「時间位です。 <u>各定員 TO 組</u>
10:45~12:00 (アップルヒル) ります。予約された方は別紙でご案内します。 料金一人 600 円1もぎとり3個 *雨天の場合は中止となります。 ● "おもいっきり遊ぼう"をテーマに開催します。 予約不要ですので当日会場にお越しください。詳細は別紙をご覧ください。 10 日(金) おはなし会 ● 今月は『ハロウィン』に方なんだ絵本の読み聞かせをします♪ 親子同士の交流も深められるので初めての方にもオススメです。 ● 適度な運動で日頃のストレスを解消しましょう。 (動きやすい服装でシューズ・バスタオル・飲み物をご持参ください)生後 7 か月ぐらいのお座りのできる子から参加できます。 第節:中村俊子先生 ○ ◇鬼に別は「野木和公園」に行きます。 現地集合・解散となります。 飲み物・着替え等ご持参ください。 第一年 7 年 8 日 日 収) 10:30~12:00	日時	活動	内容
10:45~12:00	2日(木)	りんご狩り	
7日(以) 10:30~12:00	10:45~12:00	(アップルヒル)	
1000~12:00		(1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	
10日(金) 1030~1200  おはなし会  14日(以) 1030~1200  14日(以) 1030~1200  15日(水) 1030~1200  15日(水) 1030~1200  21日(以) 1030~1200  17ロピクス配 (面都市民センター)  21日(以) 1030~1200  21日(以) 1030~1200  21日(以) 1030~1200  21日(水) 1030~1200  21日(水) 1030~1200  21日(水) 1030~1200  3n やであどぼう -赤ちゃん対象赤ちゃん対象- 27日(月) 1030~1200  29日(水) 1030~1200  29日(水) 1030~1200  17日(金) 1030~1200  3日(水) 1030~1200  17日(金) 1030~1200  3日(水) 103		B 地区子育てひろば	
10:30~12:00	10.00~12.00	(荒川市民センター)	予約不要ですので当日会場にお越しくたさい。詳細は別紙をご覧くたさい。 
14日(以) 10:30~12:00	10 日(金)	本はなし。合	●今月は <b>『ハロウィン』</b> にちなんだ絵本の読み聞かせをします♪
14日(火) 10:30~12:00	10:30~12:00	ONGOCA	親子同士の交流も深められるので初めての方にもオススメです。
10:30~12:00 (画部市民センター) きます。講師:中村俊子先生 ◆◇集合場所は3階遊戯室です◇◇ ★託児準備がありますので10:15までにお越しください (ボ)  15日(水) 10:30~12:00	4.4.57(11)		
15 日(水)   10:30~12:00   分別にいこう   今月は『野木和公園』に行きます。 現地集合・解散となります。飲み物・着替え等ご持参ください。   10:30~12:00   小口一寸me   の赤ちゃんが集まって様々なおもちゃで遊びます♪よちよちさんも大歓迎!   月齢の近い子を持つお母さんのエクササイズを行います。   中方やん対象		エアロビクス託	
15日(水) 10:30~12:00  21日(火) 10:30~12:00  And で公園に行って遊びましょう♪今月は『野木和公園』に行きます。現地集合・解散となります。飲み物・着替え等ご持参ください。 ●毎月様々なおはなしをテーマに、歌や手遊びを楽しみます♪ 親子で簡単な英語に触れてみませんか? ☆今月は『ハロウィン』です。 *ハロウィンの衣装がある方はご持参ください。 講師:ラボ英語教室 白取美穂先生  22日(水) 10:30~12:00  ホヘヤであそぼう 一赤ちゃん対象・ 一赤ちゃんが集まって様々なおもちゃで遊びます♪よちよちさんも大歓迎! 月齢の近い子を持つお母さん同土で交流を深めましょう。  ベビー& フィットネス 「ボー& フィットネス 「横りのようさんがいらっしゃるお母さん、体を動かしてみませんか。*動きやすい服装でヨガマットかバスタオルをご持参ください。講師:中村俊子先生 「ボ」  29日(水) 10:30~12:00  17日(金) 10:30~12:00  17日(金) 10:30~12:00  38度で 「毎月、テーマに沿った色々な遊びを提供します♪ ●今月はシャボン玉遊びです。ご都合のいい日をご予約ください。※着替え・サンダル・帽子・飲み物等をご持参ください。 ※着替え・サンダル・帽子・飲み物等をご持参ください。	10:30~12:00	(西部市民センター)	
10:30~12:00			
10:30~12:00		公園にいこう	
21日(火) 10:30~12:00	10:30~12:00		
*/\pip・/ンの衣装がある方はご持参ください。 講師: ラボ英語教室 白取美穂先生  22 日(水) 10:30~12:00 おへやであそぼう -赤ちゃん対象- 一赤ちゃん対象- 月齢の近い子を持つお母さん同士で交流を深めましょう。  27 日(月) 10:30~12:00 アイットネス 「一名 7/ットネス 「一名 10:30~12:00 「一方 10:30~12		4D Lima	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
#師: ラボ英語教室 白取美穂先生  22日(水) 10:30~12:00		/\U—Time	
22日(水) 10:30~12:00	10.30~12.00		The state of the s
10:30~12:00   -赤ちゃん対象-	20 = (1)	カム 地で 大火ビン	
27日(月) 10:30~12:00			
27日(月) 10:30~12:00 7/小トネス 7/小トネス 4ヶ月くらい(首のすわった頃)~1歳のお子さんがいらっしゃるお母さん、体を動かしてみませんか。*動きやすい服装でヨガマットかバスタオルをご持参ください。講師:中村俊子先生 [ポ] 29日(水) 10:30~12:00 17日(金) 17日(金) 10:30~12:00 23日(木) あそぼう 4ヶ月くらい(首のすわった頃)~1歳のお子さんがいらっしゃるお母さん、体を動かしてみませんか。*動きやすい服装でヨガマットかバスタオルをご持参ください。	10:30~12:00		
10:30~12:00	27日(日)	ベビー&	
講師:中村俊子先生 【ボ】  29日(水) 10:30~12:00		フィットネス	1.12
29 日(水) 10:30~12:00  17 日(金) 10:30~12:00  23 日(木)  3 かんなで 10 月生まれのお友だちをお祝いしましょう。 お誕生日の人は10:15までにお越しください  毎月、テーマに沿った色々な遊びを提供します♪ ●今月はシャボン玉遊びです。ご都合のいい日をご予約ください。 ※着替え・サンダル・帽子・飲み物等をご持参ください。	10.00 12.00	7171 4144	
10:30~12:00 お誕生日の人は10:15までにお越しください [ポ]  17日(金) 10:30~12:00  23日(木)  あそぼう  お誕生日の人は10:15までにお越しください 毎月、テーマに沿った色々な遊びを提供します♪ ●今月はシャボン玉遊びです。ご都合のいい日をご予約ください。 ※着替え・サンダル・帽子・飲み物等をご持参ください。	29 F(7k)		
17日(金) 10:30~12:00 23日(木) あ <b>とぼう</b> 毎月、テーマに沿った色々な遊びを提供します♪ ●今月はシャボン玉遊びです。ご都合のいい日をご予約ください。 ※着替え・サンダル・帽子・飲み物等をご持参ください。		誕生会	
10:30~12:00		<b>国</b> 皮索	
23日(木) ※着替え・サンダル・帽子・飲み物等をご持参ください。		風挺で	* · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
		あそぼう	
	1 1		

## ●サークル活動● ※活動時間は 1 時間位です。 \*\*初参加大歓迎\*\*

各定員10組

サークル名	日時	内容
赤ちゃん サークル (ひまわり保育園)	<b>9日(木)</b> 10:30~12:00	『ハロウィンアート撮影会』 参加費:100円 ●ハロウィンに向けて仮装して手作りセットを背景に写真を撮ってみませんか? スマホでの撮影もOKです♪衣装がある方はご持参ください。
スマイルまま サークル (西部市民センター)	<b>24日(金)託</b> 10:30~12:00	『ヘッドマッサージとお喋りでひと息つきましょう♡』 参加費:800円 ●お顔のむくみ解消、眼精疲労、肩こりの方にヘッドマッサージは最適です。毎日頑張っている自分をゆるませる時間にしましょう。 持ち物:フェイスタオル 講師:オッペンプラザ sora 木戸莉奈さん ☆託児準備がありますので10:15までに3階遊戯室にお越しください

★予約・キャンセルは前日までにご連絡ください。

★駐車場が園裏にありますのでご利用ください。

〒038-0032 青森市里見1丁目5-25

TEL017-783-5105

各講座の予約受付開始は、

9月24日(水)10:00~

