



ひまわり保育園 地域子育て支援センター

6月のプログラム



子育て支援センターは、親子交流の場の提供、子育て相談、子育てに関する情報提供、親子講座（下記日程）を行っています。

○開設時間：月～土（祝日・年末年始を除く）10:00～15:00 お電話ください
○利用対象：概ね3歳までの乳幼児とその保護者など ○利用料：無料

●育児講座(遊ぼう・作ろう・学ぼう)● ※活動時間は1時間位です。【ポ】…要ボランティア日

日時	活動	内容
2日(月) 10:30～12:00	おもちゃであそぼう	●親子で手遊びのあと、たくさんのグッド・トイに触れて遊びます。 案内人は、おもちゃコンサルタントマスターの鶴岡真理子さんです。 定員10組
4日(水) 10:30～12:00	おはなし会	●今月は『あめ』にちなんだ絵本の読み聞かせをします♪？親子同士の交流も深められるので初めての方にもオススメです♪ 定員10組
11日(水) 10:30～12:00	公園にいこう	●みんなで公園に行って遊びましょう♪今月は『野木和公園』に行きます。 現地集合・解散となります。飲み物・着替え等ご持参ください。 定員10組
13日(金) 10:30～12:00	うんどうかい ごっこ	●園庭で運動会ごっこをします。体操やかけっこ、障害物競走など親子で体を動かしましょう♪雨天時は室内になります。 定員10組
17日(火) 10:30～12:00	おへやであそぼう -赤ちゃん対象-	●赤ちゃんが集まって様々なおもちゃで遊びます♪よちよちさんも大歓迎！月齢の近い子を持つお母さん同士、おしゃべりしながら交流を深めましょう。 定員10組
20日(金) 10:30～12:00	ハローtime	●毎月様々なおはなしをテーマに、歌や手遊びを楽しみます♪親子で簡単な英語に触れてみませんか？ ☆今月は『くまがり』です。 講師：ラボ英語教室 白取美穂先生 定員10組
23日(月) 10:30～12:00	ベビー& フィットネス	●赤ちゃんと一緒に親子体操をし、その後お母さんのエクササイズを行います。生後4ヶ月くらい(首のすわった頃)～1歳のお子さんがいらっしゃるお母さん、体を動かしてみませんか。＊動きやすい服装でヨガマットかバスタオルをご持参ください。 講師：中村俊子先生 定員10組【ポ】
24日(火) 10:15～12:00	エアロビクス託 (西部市民センター)	●適度な運動で日頃のストレスを解消しましょう。(動きやすい服装でシューズ・バスタオル・飲み物をご持参ください)生後7か月くらいのお座りのできる子から参加できます。講師：中村俊子先生 ◇◇集合場所は3階遊戯室です◇◇ ★託児準備がありますので10:15までにお越しください。＊お子さんは遊戯室で保育士やボランティアと遊びます。(飲み物・おむつ・着替えをご持参ください) 定員10組【ポ】
26日(木) 10:30～12:00	七夕飾りをつくろう	●七夕飾りを作って笹に飾りましょう♪ 親子とも汚れてもいい格好でお越しください。 定員10組
27日(金) 10:30～12:00	誕生会	●みんなで6月生まれのお友だちをお祝いしましょう。お誕生日の人は10:15までにお越しください(誕生カードを作ります) 定員10組【ポ】
6日(金) 10:30～12:00	園庭で あそぼう	毎月、テーマに沿った色々な遊びを提供します♪ 各定員10組
19日(木) 10:30～12:00		●今月は『シャボン玉』です。他にも色々なおもちゃを用意しています。 ご都合のいい日をご予約ください。 ※動きやすく汚れてもいい格好でお越しください。雨天の場合は室内遊びになります。

●サークル活動● ※活動時間は1時間位です。 **初参加大歓迎**

サークル名	日時	内容	定員数
赤ちゃん サークル	3日(火) 10:30～12:00 (西部市民センター)	『ベビーヨガ+育児相談』 参加費：1000円 ●手遊び感覚の楽しいポーズで、赤ちゃんの発育を促し、ママとの信頼関係も深まります。また、子育てのお困りごとがありましたらご相談ください♡ 持ち物:動きやすい服、バスタオル、飲み物 ※生後3ヶ月～1歳頃のお子さんが対象です 講師：出張助産院 you 花田優加さん	10組
	9日(月) 10:30～12:00 (ひまわり保育園)	『指べた&お絵描きキーホルダー作り』 参加費：500円 ●お子様やママの指先にスタンプをつけてモノクロのモチーフを色づけし、オリジナルのキーホルダーを作ります。ママとお子さまと一緒に作った世界でひとつのキーホルダーは、父の日のプレゼントにもおすすめです♡ 講師:hiko ロゼット認定講師 さとうともこさん	10組
スマイルママ サークル	16日(月)託 10:30～12:00 (西部市民センター)	『リラックスヨガ』 参加費：500円 ●呼吸を意識しながら、簡単なヨガで自分の心と体を見つめる時間を過ごしましょう♪ 持ち物:ヨガマットかバスタオル、動きやすい服装、飲み物 講師:ミチヨリヨガ 根城三千世さん ◇◇集合場所は3階遊戯室です◇◇ ★託児準備がありますので10:15までにお越しください (飲み物・おむつ・着替えをご持参ください)	10組 【ポ】

★予約・キャンセルは前日までにご連絡ください。★駐車場が園裏にありますのでご利用ください。

……………育児相談……………

電話相談:月～土曜日 10:00～15:00 手紙相談:随時受け付けております。

訪問相談:お電話いただければご都合のいい日に伺います。来所相談:毎週金曜(電話で予約ください)

TEL017-783-5105/〒038-0032 青森市里見 1-5-25/各講座の予約受付開始は、5月22日(木)10:00～