



ひまわり保育園 地域子育て支援センター

2月のプログラム



子育て支援センターは、親子交流の場の提供、子育て相談、子育てに関する情報提供、親子講座（下記日程）を行っています。
 ○開設時間：月～土（祝日・年末年始を除く）10:00～15:00 お電話ください
 ○利用対象：概ね3歳までの乳幼児とその保護者など ○利用料：無料

●育児講座(遊ぼう・作ろう・学ぼう) ● ※活動時間は1時間位です。 【ポ】…要ボランティア日

日時	活動	内容
3日(月) 10:30~12:00	おはなし会	●今月は『せつぶん』にちなんだ絵本の読み聞かせをします♪親子同士の交流も深められるので初めての方にもオススメです。 定員 10組
6日(木) 10:00~12:00	B地区子育てひろば (西部市民センター)	●“おもいきり遊ぼう”をテーマに開催します。予約不要ですので当日会場にお越しください。詳細は別紙をご覧ください。 予約不要
7日(金) 10:30~12:00	おもちゃであそぼう	●親子で手遊びあと、たくさんのおもちゃに触れて遊びます。案内人は、 おもちゃコンサルタントマスター鶴岡真理子さん です。 定員 10組
10日(月) 10:30~12:00	おへやであそぼう -赤ちゃん対象-	●赤ちゃんが集まって様々なおもちゃで遊びます♪月齢の近い子を持つお母さん同士、おしゃべりしながら交流を深めましょう。よちよち歩きさんも大歓迎♪ *1歳7ヵ月くらいのお子さんまでが対象です。 定員 10組
12日(水) 10:30~12:00	遊びのパーティー	●青森抱っここの会の松林さんをお招きして開催します。前半は子供と楽しく遊びましょう。後半は卒乳のおはなし。どんな準備が必要かな？みんなで学んでみよう！ 定員 10組
17日(月) 10:30~12:00	ベビー&フィットネス	●赤ちゃんと一緒に親子体操をし、その後お母さんのエクササイズを行います。 生後4ヶ月くらい(首のすわった頃)~1歳のお子さん がいらっしゃるお母さん、体を動かしてみませんか。*動きやすい服装でヨガマットかバスタオルをご持参ください。 講師：中村俊子先生 定員 10組【ポ】
20日(木) 10:30~12:00	おひなさまをつくらう	●親子でかわいいおひなさまを作りましょう。汚れてもさしつかえない格好でお越しください。 定員 10組【ポ】
21日(金) 10:30~12:00	ハローtime	●毎月様々なおはなしをテーマに、歌や手遊びを楽しみます♪今月は『てぶくろ』です。 講師：ラボ英語教室 白取美穂先生 定員 10組
25日(火) 10:30~12:00	託エアロビクス (西部市民センター)	●適度な運動で日頃のストレスを解消しましょう。(動きやすい服装でシューズ・バスタオル・飲み物をご持参ください) 生後7か月くらいのお座りのできる子 から参加できます。 講師：中村俊子先生 ◇◇集合場所は3階遊戯室です◇◇ ☆託児準備がありますので10:15までにお越しください(飲み物・おむつ・着替えをご持参ください) 定員 10組【ポ】
28日(金) 10:30~12:00	誕生会	●みんなで2月生まれのお友だちをお祝いしましょう。お誕生日の人は10:15までにお越しください(誕生カードを作ります) 定員 10組
14日(金) 10:30~12:00	おへやであそぼう	●今月は、ボール・風船遊びです。寒い冬でも室内でもおいきり体を動かして遊びましょう！他にも色々なおもちゃを用意しています。ご都合のいい日をご予約ください。
27日(木) 10:30~12:00		各定員 10組

●サークル活動 ● ※活動時間は1時間位です。 **初参加大歓迎**

サークル名	日時	内容	定員
託スマイルまみサークル (ひまわり保育園)	4日(火) 9:45~12:00	『カスタムクレヨン作り』 ●世界に1つしかないオリジナルクレヨンを作ってみませんか？今回はアルファベットの型を用意しました。海外では知育玩具として大人気！出来るまでドキドキ感を是非体感してみてください♡ 講師：鶴田美華さん *汚れてもさしつかえない服装でお越しください。 参加費:1200円	5組 【ポ】
赤ちゃんサークル (ひまわり保育園)	13日(木) 10:30~12:00	『小児救急』 ●子どもがいざというときどうしますか？その対処方法を人形を用いて実際に体験してみましょう。後半は簡単な手作りおもちゃを作ります♪ *心肺蘇生法の実践等も予定していますので動きやすい服装でお越しください。 講師：救命救急士 石郷岡貢さん	10組

★予約・キャンセルは前日までにご連絡ください。

★駐車場が園裏にありますのでご利用ください。

電話相談：月～土曜日 10:00～15:00

来所相談：毎週金曜（電話で予約ください）

訪問相談：お電話いただければご都合のいい日に伺います。

TEL017-783-5105/〒038-0032 青森市里見 1-5-25

各講座の予約受付開始は、1月24日(金) 10:00～

