



ひまわり保育園 地域子育て支援センター 12月のプログラム



子育て支援センターは、親子交流の場の提供、子育て相談、子育てに関する情報提供、親子講座（下記日程）を行っています。

○開設時間：月～土（祝日・年末年始を除く）10:00～15:00 お電話ください

○利用対象：概ね3歳までの乳幼児とその保護者など ○利用料：無料

●育児講座(遊ぼう・作ろう・学ぼう) ● ※活動時間は1時間位です。 【ポ】…要ボランティア日

日時	活動	内容
3日(火) 10:30~12:00	ハローtime	●毎月様々なおはなしをテーマに、歌や手遊びを楽しみます♪ 今月は『ぐりとぐらのおきやくさま』です。 *クリスマス衣装がある方はご持参ください 講師：ラボ英語教室 白取美穂先生 定員 10組
5日(木) 10:30~12:00	おもちゃであそぼう	●親子で手遊びあと、たくさんのおもちゃに触れて遊びます。 案内人は、おもちゃコンサルタントマスターの鶴岡真理子さんです。 定員 10組
12日(木) 10:30~12:00	クリスマス飾りをつくろう	●親子でクリスマス飾りを作りませんか？ 汚れてもいい格好でお越しください。 定員 10組【ポ】
16日(月) 10:00~12:00	託エアロビクス (西部市民センター)	●適度な運動で日頃のストレスを解消しましょう。(動きやすい服装でシューズ・バスタオル・飲み物をご持参ください) 生後7か月くらいのお座りのできる子から参加 できます。 講師：中村俊子先生 ◇◇集合場所は3階遊戯室です◇◇ ☆託児準備がありますので10:15までにお越しください (飲み物・おむつ・着替えをご持参ください) 定員 10組【ポ】
18日(水) 10:30~12:00	おはなし会	●今月は『クリスマス』にちなんだ絵本の読み聞かせをします♪ 親子同士の交流も深められるので初めての方にもオススメです。 *クリスマス衣装がある方はご持参ください。 定員 10組
19日(木) 10:30~12:00	おへやであそぼう -赤ちゃん対象-	●赤ちゃんが集まって様々なおもちゃで遊びます♪月齢の近い子を持つお母さん同士、おしゃべりしながら交流を深めましょう。 定員 10組
23日(月) 10:30~12:00	ベビー&フィットネス	●赤ちゃんと一緒に親子体操をし、その後お母さんのエクササイズを行います。 生後4ヶ月くらい(首のすわった頃)~1歳のお子さん がいらっしゃるお母さん、体を動かしてみませんか。*動きやすい服装でヨガマットかバスタオルをご持参ください。 講師：中村俊子先生 定員 10組【ポ】
24日(火) 10:30~12:00	誕生会	●みんなで12月生まれのお友だちをお祝いしましょう。お誕生日の人は10:15までにお越しください(誕生カードを作ります) 定員 10組
20日(金) 10:30~12:00	おへやであそぼう	●今月は ブロック遊び です。
25日(水) 10:30~12:00		他にも色々な遊びを用意しています。 ご都合のいい日をご予約ください。 各定員 10組

●サークル活動 ● ※活動時間は1時間位です。 **初参加大歓迎**

サークル名	日時	内容	定員
託スマイルまみサークル (西部市民センター)	9日(月) 10:30~12:00	『お正月飾り作り』 ●お好きなパーツを選んで素敵なお正月飾りを作りませんか？ 講師：嶋中 美佐希さん ☆託児準備がありますので10:15までにお越しください (飲み物・おむつ・着替えをご持参ください) 参加費：800円	10組 【ポ】
赤ちゃんサークル (ひまわり保育園)	11日(水) 10:30~12:00	『ベビークリスマス会』 ●歌を歌ったりゲームをしてクリスマスを楽しみましょう。 サンタさんも来るよ♪ クリスマス衣装がある方はご持参ください。 参加費：500円	10組

☆12月30日(月)~1月3日(金)はお休みです。

★予約・キャンセルは前日までにご連絡ください。

★駐車場が園裏にありますのでご利用ください。

電話相談:月~土曜日 10:00~15:00

来所相談:毎週金曜(電話で予約ください)

訪問相談:お電話いただければご都合のいい日に伺います。

TEL017-783-5105/〒038-0032 青森市里見1-5-25

各講座の予約受付開始は、11月21日(木)10:00~

