



ひまわり保育園 地域子育て支援センター

# 8月のプログラム



子育て支援センターは、親子交流の場の提供、子育て相談、子育てに関する情報提供、親子講座（下記日程）を行っています。

○開設時間：月～土（祝日・年末年始を除く）10:00～15:00 お電話ください

○利用対象：概ね3歳までの乳幼児とその保護者など ○利用料：無料

●育児講座(遊ぼう・作ろう・学ぼう) ● ※活動時間は1時間位です。 【ボ】…要ボランティア日

日時	活動	内容
6日(火) 10:30~12:00	<b>おはなし会</b>	●今月は『なつ』にちなんだ絵本の読み聞かせをします♪親子同士の交流も深められるので初めての方にもオススメです♪ <b>定員 10組</b>
8日(木) 10:30~12:00	<b>おへやであそぼう</b> -赤ちゃん対象-	●赤ちゃんが集まって様々なおもちゃで遊びます♪月齢の近い子を持つお母さん同士、おしゃべりしながら交流を深めましょう。 <b>定員 10組</b>
19日(月) 10:30~12:00	<b>ハローtime</b>	●毎月様々なおはなしをテーマに、歌や手遊びを楽しみます♪親子で簡単な英語に触れてみませんか? ☆今月は『だるまちゃんとかみなりちゃん』です。 <b>講師：ラボ英語教室 白取美穂先生</b> <b>定員 10組</b>
20日(火) 10:00~12:00	<b>託ママの リフレッシュタイム</b>	●子育て応援隊ココネットあおもり代表理事 沼田久美さんをお招きします。子どもと離れてゆっくりおしゃべりしませんか?家族のことから自分のこと、子育ての不安や日頃のグチなど何でもOK!自分時間でリフレッシュ(^_^) ☆託児準備がありますので9:45までにお越しください (飲み物・おむつ・着替えをご持参ください) <b>定員 6組【ボ】</b>
22日(木) 10:30~12:00	<b>おもちゃで あそぼう</b>	●親子で手遊びのあと、たくさんのグッド・トイに触れて遊びます。案内人は、おもちゃコンサルタントマスターの鶴岡真理子さんです。 <b>定員 10組</b>
23日(金) 10:30~12:00	<b>誕生会</b>	●みんなで8月生まれのお友だちをお祝いしましょう。お誕生日の人は10:15までにお越しください(誕生カードを作ります) <b>定員 10組</b>
26日(月) 10:30~12:00	<b>ベビー&amp; フィットネス</b>	●赤ちゃんと一緒に親子体操をし、その後お母さんのエクササイズを行います。 <b>生後4ヶ月くらい(首のすわった頃)~1歳</b> のお子さんがいらっしゃるお母さん、体を動かしてみませんか。 *動きやすい服装でヨガマットかバスタオルをご持参ください。 <b>講師：中村俊子先生</b> <b>定員 10組【ボ】</b>
27日(火) 10:15~12:00	<b>託エアロビクス</b> (西部市民センター)	●適度な運動で日頃のストレスを解消しましょう。(動きやすい服装でシューズ・バスタオル・飲み物をご持参ください)生後7か月くらいのお座りのできる子から参加できます。 <b>講師：中村俊子先生</b> ◇◇集合場所は3階遊戯室です◇◇ ☆託児準備がありますので10:15までにお越しください (飲み物・おむつ・着替えをご持参ください) <b>定員 10組【ボ】</b>
30日(金) 10:30~12:00	<b>おまつりごっこ</b>	●夏の最後に親子でおまつりに参加しませんか? 屋台ごっこやゲームも楽しめますよ♪ <b>定員 10組【ボ】</b>
2日(金) 10:30~12:00	<b>園庭で あそぼう</b>	●今月は <b>みずあそび</b> です。 着替え・サンダル・飲み物・帽子、ある方は水着をご持参ください。 ご都合のいい日をご予約ください。
9日(金) 10:30~12:00		※雨天の場合は室内遊びになります。 <b>各定員 10組</b>

●サークル活動 ● ※活動時間は1時間位です。 \*\*初参加大歓迎\*\*

サークル名	日時	内容	定員
<b>赤ちゃん サークル</b> (ひまわり保育園)	<b>28日(水)</b> 10:30~12:00	『室内でみずあそび』 おへやでビニールプールやたらい等を使って水遊びをしましょう♪ 水着・水遊び用おむつがある方はご持参ください。	10組
<b>スマイルま まサークル</b>	☆今月はお休みです。		

★予約・キャンセルは前日までにご連絡ください。

★駐車場が園裏にありますのでご利用ください。

電話相談:月～土曜日 10:00～15:00

来所相談:毎週金曜(電話で予約ください)

訪問相談:お電話いただければご都合のいい日に伺います。

TEL017-783-5105/〒038-0032 青森市里見 1-5-25

各講座の予約受付開始は、7月24日(水)10:00～

