



ひまわり保育園 地域子育て支援センター

# 2月のプログラム



子育て支援センターは、親子交流の場の提供、子育てに関する相談、情報提供を行っています。月～土 10:00～15:00(お電話ください)

●育児講座(遊ぼう・作ろう・学ぼう) ● ※活動時間は1時間程です。 【ポ】…要ボランティア日

日時	活動	内容
2日(木) 10:30~12:00	節分のついで	●親子で豆をまいて鬼を追い出しましょう！ 節分にちなんだ簡単な製作やペープサートもありますよ♪ <span style="float:right">定員 10組</span>
7日(火) 10:30~12:00	ハロ―time	●毎月様々なおはなしをテーマに歌や手遊びを楽しみます♪今月は『てぶくろ』です。 講師：ラボ子ども英語教室 白取美穂先生 <span style="float:right">定員 10組</span>
9日(木) 10:30~12:00	おもちゃであそぼう	●親子で手遊びのあと、たくさんのグッドトイに触れて遊びます。 案内人はおもちゃコンサルタントマスターの鶴岡真理子さんです。 <span style="float:right">定員 10組</span>
13日(月) 10:30~12:00	エアロビクス (西部市民センター)	●適度な運動で日頃のストレスを解消しましょう。(動きやすい服装でシューズ・バスタオル・飲み物をご持参ください)生後7か月ぐらいのお座りのできる子から参加できます。講師：中村俊子先生 ◇◇集合場所は3階遊戯室です◇◇ ★託児準備がありますので10:15までにお越しください。 *お子さんは遊戯室で保育士やボランティアと遊びます。 (飲み物・おむつ・着替えをご持参ください) <span style="float:right">定員 10組【ポ】</span>
15日(水) 10:30~12:00	雪遊びをしよう	●園庭で雪遊びをしませんか♪雪上かけっこやゲームをして遊びましょう！ スノーウェア、スノーブーツ、帽子、手袋着用でお越しください。 *天候や気温によっては室内遊びになる場合もあります。 <span style="float:right">定員 10組</span>
20日(月) 10:30~12:00	おひなさまをつくろう	●親子でかわいいおひなさま飾りを作りませんか？ 汚れてもいい格好でお越しください。 <span style="float:right">定員 10組【ポ】</span>
22日(水) 10:30~12:00	遊びのパーティー	●青森抱っこ会 松林恵久子さん・鳴海明敏さんをお招きして、遊びのパーティーを開催します。今回は、子どもの発語を促す『まねっこっこ』もありますよ！ ※講座内容により1歳前後までのお子さんを対象とさせていただきます。 <span style="float:right">定員 10組</span>
24日(金) 10:30~12:00	誕生会	●みんなで2月生まれのお友だちをお祝いしましょう。 お誕生日の人は10:15までにお越しください(誕生カードを作ります) 当面の間、お茶会はお休みます。 <span style="float:right">定員 10組【ポ】</span>
27日(月) 10:30~12:00	ベビー&フィットネス	●赤ちゃんと一緒に親子体操をし、その後お母さんのエクササイズを行います。生後4ヶ月くらい(首のすわった頃)～1歳のお子さんがいらっしゃるお母さん、体を動かしてみませんか。*動きやすい服装でヨガマットかバスタオルをご持参ください。 講師：中村俊子先生 <span style="float:right">定員 10組【ポ】</span>
8日(水) 10:30~12:00	おへやであそぼう	毎月、テーマに沿った色々な遊びを提供します♪
14日(火) 10:30~12:00		●今月はブロック遊びです。他にも色々なおもちゃを用意しています。 ご都合のいい日をご予約ください。 <span style="float:right">各定員 10組</span>

●サークル活動 ● ※活動時間は1時間程です。 ♪♪初参加大歓迎♪♪

サークル名	日時	内容	定員数
赤ちゃんサークル (西部市民センター 3F 多目的ホール)	10日(金) 10:30~12:00	『ベビーマッサージ教室』 <span style="float:right">参加費：500円</span> 赤ちゃんともママの絆を深めるベビーマッサージ。赤ちゃんの免疫力がUPする効果もあるんです。オーガニック植物オイルを使うので、赤ちゃんのスキンケアもできます。首すわり～1歳頃までのお子様対象です。 持ち物：バスタオル・水分補給できるもの(授乳可) 講師：ベビーマッサージインストラクター 澤野 真希さん	10組
スマイルまみサークル (西部市民センター)	21日(火) 10:30~12:00	『手作り石けん作り』 <span style="float:right">参加費:650円</span> お肌にも環境にも優しい本格的な手作り石けんを作ります。色や香りもお選びいただけます。講師：Milk Plant 高橋美紀さん ◇◇集合場所は3階遊戯室です◇◇ ★託児準備がありますので10:15までにお越しください。*お子さんは別室で保育士やボランティアと遊びます。(飲み物・おむつ・着替えをご持参ください)	10組 【ポ】

★予約・キャンセルは前日までにご連絡ください。 ★駐車場が園裏にありますのでご利用ください。

……………育児相談……………

電話相談:月～土曜日 9:30～17:00 手紙相談:随時受け付けております。

訪問相談:お電話いただければご都合のいい日に伺います。

来所相談:毎週金曜(電話で予約ください)

TEL017-783-5105/〒038-0032 青森市里見 1-5-25

各講座の予約受付開始は、 1月23日(月) 10:00～

