



ひまわり保育園 地域子育て支援センター

12月のプログラム



子育て支援センターは、親子交流の場の提供、子育てに関する相談、情報提供を行っています。月～土 10:00～15:00(お電話ください)

●育児講座(遊ぼう・作ろう・学ぼう) ● ※活動時間は1時間程です。 【ポ】…要ボランティア日

日時	活動	内容
2日(金) 10:30～12:00	おしゃべり会	●子どものことや自分のことを語り合ってみませんか。 おしゃべりでリフレッシュしましょう。 当面の間、お茶会はお休みします。 *お子さんは同室で保育士やボランティアと遊びます。 定員 10組【ポ】
6日(火) 10:30～12:00	ハロ―time	●毎月様々なおはなしをテーマに歌や手遊びを楽しみます♪ 今月は『ぐりとぐらのおきゃくさま』です。 クリスマス衣装のある方はご持参ください。サンタさんに会えるかも?! 講師：ラボ子ども英語教室 白取美穂先生 定員 10組
7日(水) 10:30～12:00	クリスマス飾りをつくろう	●親子でクリスマス飾りを作りませんか? 汚れてもいい格好でお越しください。 定員 10組【ポ】
9日(金) 10:30～12:00	おもちゃであそぼう	●親子で手遊びのあと、たくさんのグッドトイに触れて遊びます。 案内人はおもちゃコンサルタントマスターの鶴岡真理子さんです。 定員 10組
12日(月) 10:30～12:00	エアロビクス (西部市民センター)	●適度な運動で日頃のストレスを解消しましょう。(動きやすい服装でシューズ・バスタオル・飲み物をご持参ください)生後7か月ぐらいのお座りのできる子から参加できます。講師：中村俊子先生 ◇◇集合場所は3階遊戯室です◇◇ ★託児準備がありますので10:15までにお越しください。*お子さんは遊戯室で保育士やボランティアと遊びます。(飲み物・おむつ・着替えをご持参ください) 定員 10組【ポ】
19日(月) 10:30～12:00	ベビー&フィットネス	●赤ちゃんと一緒に親子体操をし、その後お母さんのエクササイズを行います。生後4ヶ月くらい(首のすわった頃)～1歳のお子さんがいらっしゃるお母さん、体を動かしてみませんか。*動きやすい服装でヨガマットかバスタオルをご持参ください。 講師：中村俊子先生 定員 10組【ポ】
20日(火) 10:30～12:00	誕生会	●みんなで12月生まれのお友だちをお祝いしましょう。 お誕生日の人は10:15までにお越しください(誕生カードを作ります) 当面の間、お茶会はお休みします。 定員 10組【ポ】
1日(木) 10:30～12:00	おへやであそぼう	毎月、テーマに沿った色々な遊びを提供します♪
21日(水) 10:30～12:00		●今月はふうせん遊びです。他にも色々なおもちゃを用意しています。
26日(月) 10:30～12:00		ご都合のいい日をご予約ください。 各定員 10組

●サークル活動 ● ※活動時間は1時間程です。 ♪♪初参加大歓迎♪♪

サークル名	日時	内容	定員数
スマイルまみサークル (西部市民センター)	8日(木) 10:30～12:00	『扇プレートのお正月飾り』 参加費：800円 扇子の形の木製プレートにお正月のお花やモチーフを張り付けて壁掛け飾りを作ります。 講師:Atelier muguet(アトリエミュゲ) 神幸代さん ◇◇集合場所は3階遊戯室です◇◇ ★託児準備がありますので10:15までにお越しください。 *お子さんは遊戯室で保育士やボランティアと遊びます。 (飲み物・おむつ・着替えをご持参ください)	10組 【ポ】
赤ちゃんサークル	15日(木) 10:30～12:00	『クリスマス会』 参加費：300円 ハイハイレースやゲームなどをしてクリスマスを皆で楽しみましょう。 サンタさんも来るよ♪クリスマス衣装での参加も大歓迎です!	10組

★予約・キャンセルは前日までにご連絡ください。 ★駐車場が園裏にありますのでご利用ください。

.....育児相談.....

電話相談:月～土曜日 9:30～17:00 手紙相談:随時受け付けております。

訪問相談:お電話いただければご都合のいい日に伺います。

来所相談:毎週金曜(電話で予約ください)

TEL017-783-5105/〒038-0032 青森市里見1-5-25

各講座の予約受付開始は、 11月24日(木)10:00～

