



ひまわり保育園 地域子育て支援センター
7月のプログラム



☆☆時間に間に合うようお越しください☆☆

●育児講座（遊ぼう・作ろう・学ぼう）と交流保育●

☆ぜひご予約ください☆

【ボ】…要ボランティア日

日 時	活 動	内 容
4日(水) 10:00~11:30	おしゃべり会	●お茶を飲みながら、子どものことや自分のことを語りあってみませんか。 おしゃべりでリフレッシュしましょう。 定員 15組【ボ】
9日(月) 9:45~11:30	エアロビクス (西部市民センター)	●適度な運動で日頃のストレスを解消しましょう。(動きやすい服装でシューズ、バスタオル、飲み物をご持参下さい) 生後7ヶ月くらいのお座りできる子 から参加できます。 講師：中村俊子先生 ◇◇集合場所は3階の遊戯室です◇◇ *お子さんは 遊戯室 で保育士・ボランティアと遊びます。 定員 12組【ボ】
17日(火) 9:45~11:30	講習会	●元気プラザの保健師さんに『夏の感染症について』をテーマにお話いただきます。 *お子さんは 別室 で保育士・ボランティアと遊びます。 定員 15組【ボ】
21日(土) 17:00~19:30	なつまつり	●園庭で保育園のお友だちと一緒に夜店を楽しみましょう♪ 予約された方は、別紙で詳しくご案内します。 定員 15組
26日(木) 10:00~11:30	ブルーベリー狩り	●八甲田ブルーベリー観光農園(横内)に皆でブルーベリー狩りに行きませんか? お兄ちゃん・お姉ちゃんが一緒に参加も大歓迎です♪ 料金：大人500円前後・子ども(3歳以上)300円前後 ※現地集合・解散になります。詳しい場所などは別紙でご説明します。 雨天時は8月に延期となります。 定員 15組
27日(金) 10:00~11:30	ベビー& フィットネス	●赤ちゃんと一緒に親子体操をし、その後にお母さんのエクササイズを行います。 生後4ヶ月くらい(首の揺わった頃)~1歳 のお子さんのいらっしゃるお母さん、体を動かしてみませんか。(動きやすい服装でバスタオルをご持参下さい) 講師：中村俊子先生 定員 15組【ボ】
30日(月) 10:00~11:30	誕生会	●みんなで7月生まれのお友だちをお祝いしましょう。 お誕生日の人は9:45までにお越し下さい。(誕生カードを作ります) 定員 15組【ボ】

*エアロビクスとベビー&フィットネスは、お子さんの月齢に合わせてどちらか1つにご参加下さい。

●サークル活動●

初参加大歓迎!

サークル名	日 時	内 容	※要予約
スマイルまま サークル	10日(火) 9:45~11:30	●『ドライフラワーリース作り』 季節を問わずに飾れるナチュラルなリースを作りましょう♪ 持ち物:毛抜きかピンセット 講師:田中 三智子さん *お子さんは 別室 で保育士・ボランティアと遊びます。 参加費:700円	定員 15組 【ボ】
ハローサークル	11日(水) 10:30~12:00	●『ガンピーさんの船あそび』 おはなしをテーマに英語の歌や手あそびを楽しみます。 講師:ラボ子ども英語教室・白取美穂さん 参加費:200円	定員 15組
サークル ぞうさんバルーン -1歳4ヶ月前後~対象-	18日(水) 10:00~12:00	●『わくわく広場へお出かけ』 わくわく広場に皆でお出かけしましょう♪ 気温が高ければ水遊びもします。 着替え・飲み物をご持参ください。お弁当持参もOK! ※当日は現地集合になります。詳しい場所は保育士まで。	定員 20組
赤ちゃん サークル	24日(火) 10:00~12:00	●『あんよセラピー』 講師の境 江利子さんをお招きし、赤ちゃんの足にもお母さんの足にも出来るマッサージを教えてください。親子でリラックスしてみませんか。 持ち物:ヨガマットかバスタオル 参加費:300円	定員 15組

●園庭であそぼう! (10:00~11:30) …6日(金)、13日(金)、25日(水) **※予約不要**

☆天気の良い日には水遊び等も予定しておりますので、汚れてもいい格好で着替えをご持参ください。
雨天時は室内で遊びます。

●予約・キャンセルは前日までにご連絡ください。

●駐車場が保育園裏にありますのでご利用ください。
駐車台数には限りがあります。

…………… 育 児 相 談 ……………

電話相談：月~土曜日 9:30~17:00

訪問相談：電話をいただければ都合のいい日に伺います。

手紙相談：随時受け付けております。

来所相談：毎週金曜日(電話で予約を)

TEL 017-783-5105

〒038-0032 青森市里見1丁目 5-25

各講座の予約受付開始日は、6月21日(木) AM9:00~

