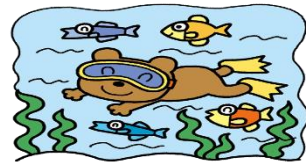


ひまわり保育園 地域子育て支援センター

# 8月のプログラム



子育て支援センターは、親子交流の場の提供、子育てに関する相談、情報提供を行っています。

月～土 10:00～15:00(お電話ください)

●育児講座(遊ぼう・作ろう・学ぼう) ● ※開始時間が変更になりました。(活動時間は1時間です) 【ボ】…要ボランティア

日時	活動	内容
4日(木) 10:30～12:00	おしゃべり会	●子どものことや自分のことを語り合ってみませんか。 おしゃべりでリフレッシュしましょう。 当面的間、お茶会はお休みします。 *お子さんは同室で保育士やボランティアと遊びます。 <b>定員 10組【ボ】</b>
22日(月) 10:30～12:00	ベビー& フィットネス	●赤ちゃんと一緒に親子体操をし、その後お母さんのエクササイズを行います。生後4ヶ月くらい(首のすわった頃)～1歳のお子さんがいらっしゃるお母さん、体を動かしてみませんか。*動きやすい服装でヨガマットかバスタオルをご持参ください。 <b>講師：中村俊子先生</b> <b>定員 10組【ボ】</b>
23日(火) 10:30～12:00	ハローtime	●毎月様々なおはなしをテーマに、歌や手遊びを楽しみます♪ 親子で簡単な英語に触れてみませんか? ☆今月は『おやすみみみずく』です。 <b>講師：ラボ英語教室 白取美穂先生</b> <b>定員 10組</b>
25日(木) 10:30～12:00	おもちゃで あそぼう	●親子で手遊びのあと、たくさんのグッド・トイに触れて遊びます。 案内人は、おもちゃコンサルタントマスターの鶴岡真理子さんです。 <b>定員 10組</b>
29日(月) 10:30～12:00	エアロビクス (西部市民センター)	●適度な運動で日頃のストレスを解消しましょう。(動きやすい服装でシューズ・バスタオル・飲み物をご持参ください)生後7か月くらいのお座りのできる子から参加できます。 <b>講師：中村俊子先生</b> ◇◇集合場所は3階遊戯室です◇◇ ★託児準備がありますので10:15までにお越しください。*お子さんは遊戯室で保育士やボランティアと遊びます。(飲み物・おむつ・着替えをご持参ください) <b>定員 10組【ボ】</b>
30日(火) 10:30～12:00	誕生会	●みんなで8月生まれのお友だちをお祝いしましょう。 お誕生日の人は10:15までにお越しください(誕生カードを作ります) 当面的間、お茶会はお休みします。 <b>定員 10組【ボ】</b>
5日(金) 10:30～12:00	園庭で あそぼう	毎月、テーマに沿った色々な遊びを提供します♪
19日(金) 10:30～12:00		●今月は泥遊び&水あそびです。 他にも色々なおもちゃを用意しています。ご都合のいい日をご予約ください。 ※動きやすく汚れてもいい格好でお越しください。雨天の場合は室内遊びになります。
31日(水) 10:30～12:00		<b>各定員 10組</b>

●サークル活動● ※開始時間が変更になりました(活動時間は1時間位です)

サークル名	日時	内容	定員数
赤ちゃん サークル	24日(水) 10:30～12:00	『室内で水遊び』 おへやで水遊びをしましょう♪ 水着・水遊び用おむつがある方はご持参ください。	定員 10組
スマイルまま サークル (西部市民センター)	26日(金) 10:00～11:30	『アロマテラピー講座』 いつも頑張っている自分にアロマオイルでセルフトリートメントをしてみませんか?精油の香りでおもっきりリフレッシュしましょう! <b>講師：青森県立保健大学 看護学科 小林昭子さん</b> ◇◇集合場所は3階遊戯室です◇◇ ★託児準備がありますので9:45までにお越しください。*お子さんは遊戯室で保育士やボランティアと遊びます。(飲み物・おむつ・着替えをご持参ください)	定員 10組 【ボ】

★予約・キャンセルは前日までにご連絡ください。★駐車場が園裏にありますのでご利用ください。

……………育児相談……………

電話相談:月～土曜日 9:30～17:00

手紙相談:随時受け付けております。

訪問相談:お電話いただければご都合のいい日に伺います。

来所相談:毎週金曜(電話で予約ください)

TEL017-783-5105/〒038-0032 青森市里見 1-5-25

各講座の予約受付開始は、 7月21日(木) 10:00～

