



ひまわり保育園 地域子育て支援センター

7月のプログラム



子育て支援センターは、親子交流の場の提供、子育てに関する相談、情報提供を行っています。
月～土 10:00～15:00(お電話ください)

●育児講座(遊ぼう・作ろう・学ぼう)●

※開始時間が変更になりました。(活動時間は1時間位です)

【ボ】…要ボランティア日

日時	活動	内容
5日(火) 10:30～12:00	公園であそぼう (わくわく広場)	●みんなで公園に出かけてみませんか?今月は『スポーツ公園わくわく広場』に出かけます♪動きやすく汚れてもいい格好でお越しください。 現地集合・解散となります。詳しい場所などは保育士まで。 定員 10組
6日(水) 10:30～12:00	おしゃべり会	●子どものことや自分のことを語り合ってみませんか。 おしゃべりでリフレッシュしましょう。 当面の間、お茶会はお休みします。 *お子さんは同室で保育士やボランティアと遊びます。 定員 10組【ボ】
11日(月) 10:15～12:00	エアロビクス (西部市民センター)	●適度な運動で日頃のストレスを解消しましょう。(動きやすい服装でシューズ・バスタオル・飲み物をご持参ください)生後7か月ぐらいのお座りのできる子から参加できます。 講師：中村俊子先生 ◇◇集合場所は3階遊戯室です◇◇ *託児準備がありますので10:15までにお越しください。*お子さんは遊戯室で保育士やボランティアと遊びます。(飲み物・おむつ・着替えをご持参ください) 定員 10組【ボ】
12日(火) 10:30～12:00	ハローtime	●毎月様々なおはなしをテーマに、歌や手遊びを楽しみます♪ 親子で簡単な英語に触れてみませんか? ☆今月は『ガンピーさんのふなあそび』です。 講師：ラボ英語教室 白取美穂先生 定員 10組
25日(月) 10:30～12:00	ベビー& フィットネス	●赤ちゃんと一緒に親子体操をし、その後お母さんのエクササイズを行います。生後4ヶ月くらい(首のすわった頃)～1歳のお子さんがいらっしゃるお母さん、体を動かしてみませんか。*動きやすい服装でヨガマットかバスタオルをご持参ください。 講師：中村俊子先生 定員 10組【ボ】
28日(木) 10:30～12:00	誕生会	●みんなで7月生まれのお友だちをお祝いしましょう。 お誕生日の人は10:15までにお越しください(誕生カードを作ります) 当面の間、お茶会はお休みします。 定員 10組【ボ】
8日(金) 10:30～12:00	園庭で あそぼう	毎月、テーマに沿った色々な遊びを提供します♪
15日(金) 10:30～12:00		●今月は園庭でボールあそびです。 他にも色々なおもちゃを用意しています。ご都合のいい日をご予約ください。 *動きやすく汚れてもいい格好でお越しください。雨天の場合は室内遊びになります。
20日(水) 10:30～12:00		各定員 10組

●サークル活動● ※開始時間が変更になりました(活動時間は1時間位です)

サークル名	日時	内容	定員数
赤ちゃん サークル	21日(木) 10:30～12:00	『自由あそび&読み聞かせ』 支援センターにある手作りおもちゃや音の鳴るおもちゃ等、他にも色々なおもちゃで自由に遊んでみませんか? 初めての親子も大歓迎!手遊び&読み聞かせもあるよ!	定員 10組
スマイルまま サークル	☆今月の活動はお休みします。		

★予約・キャンセルは前日までにご連絡ください。★駐車場が園裏にありますのでご利用ください。

……………育児相談……………

電話相談:月～土曜日 9:30～17:00

手紙相談:随時受け付けております。

訪問相談:お電話いただければご都合のいい日に伺います。

来所相談:毎週金曜(電話で予約ください)

TEL017-783-5105/〒038-0032 青森市里見 1-5-25

各講座の予約受付開始は、6月23日(木)10:00～

