**ひまわり保育園　地域子育て支援センター**

**7月のプログラム**

**子育て支援センターは、親子交流の場の提供、子育てに関する相談、情報提供を行っています。**

**月～土10:00～15:00(お電話ください)**

**●育児講座(遊ぼう・作ろう・学ぼう)●**

**※開始時間が変更になりました。(活動時間は1時間位です)　　　　　　　　　　　　　　　　　　【ボ】…要ボランティア日**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **日時** | **活動** | **内容** |
| **5日(火)****10:30～12:00** | **公園であそぼう****(わくわく広場)** | ●みんなで公園に出かけてみませんか？今月は**『スポーツ公園わくわく広場』**に出かけます♪動きやすく汚れてもいい格好でお越しください。　現地集合・解散となります。詳しい場所などは保育士まで。**定員10組** |
| **6日(水)****10:30～12:00** | **おしゃべり会** | ●子どものことや自分のことを語り合ってみませんか。　おしゃべりでリフレッシュしましょう。 当面の間、お茶会はお休みします。**＊お子さんは同室で保育士やボランティアと遊びます。　　　　　　　　 定員10組【ボ】** |
| **11日(月)****10:15～12:00** | **エアロビクス****(西部市民センター)** | ●適度な運動で日頃のストレスを解消しましょう。(動きやすい服装でシューズ・バスタオル・飲み物をご持参ください)生後7か月ぐらいのお座りのできる子から参加できます。**講師：中村俊子先生　　　◇◇集合場所は３階遊戯室です◇◇****☆託児準備がありますので１０：１５までにお越しください。＊お子さんは遊戯室で保育士やボ****ランティアと遊びます。(飲み物・おむつ・着替えをご持参ください)　 定員10組【ボ】**  |
| **12日(火)****10:30～12:00** | **ハローｔｉｍｅ** | ●毎月様々なおはなしをテーマに、歌や手遊びを楽しみます♪親子で簡単な英語に触れてみませんか？☆今月は**『ガンピーさんのふなあそび』**です。講師：ラボ英語教室　白取美穂先生　　　　　　　　　　　　　　　**定員10組** |
| **25日(月)****10:30～12:00** | **ベビー＆****フィットネス** | ●赤ちゃんと一緒に親子体操をし、その後お母さんのエクササイズを行います。**生後4ヶ月くらい(首のすわった頃)～1歳**のお子さんがいらっしゃるお母さん、体を動かしてみませんか。**＊動きやすい服装でヨガマットかバスタオルをご持参ください。****講師：中村俊子先生　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　定員10組【ボ】** |
| **28日(木)****10:30～12:00** | **誕生会** | ●みんなで7月生まれのお友だちをお祝いしましょう。お誕生日の人は１０：１5までにお越しください(誕生カードを作ります)当面の間、お茶会はお休みします。**定員10組【ボ】** |
| **8日(金)****10:30～12:00** | **園庭で****あそぼう** | 毎月、テーマに沿った色々な遊びを提供します♪●今月は**園庭でボールあそび**です。他にも色々なおもちゃを用意しています。ご都合のいい日をご予約ください。**※動きやすく汚れてもいい格好でお越しください**。**雨天の場合は室内遊びになります。**　　　　　　　　　　　　　　**各定員10組** |
| **15日(金)****10:30～12:00** |
| **20日(水)****10:30～12:00** |

**●サークル活動● ※開始時間が変更になりました(活動時間は1時間位です)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **サークル名** | **日時** | **内容** | **定員数** |
| **赤ちゃん****サークル** | **21日(木)****10:30～12:00** | **『自由あそび＆読み聞かせ』**支援センターにある手作りおもちゃや音の鳴るおもちゃ等、他にも色々なおもちゃで自由に遊んでみませんか？初めての親子も大歓迎！手遊び＆読み聞かせもあるよ♪ | **定員10組** |
| **スマイルまま****サークル** | **☆今月の活動はお休みします。** |

**★予約・キャンセルは前日までにご連絡ください。★駐車場が園裏にありますのでご利用ください。**

…………………育児相談…………………

電話相談:月～土曜日 9:30～17:00

手紙相談:随時受け付けております。

訪問相談:お電話いただければご都合のいい日に伺います。

来所相談:毎週金曜(電話で予約ください)

**TEL017-783-5105/**〒038-0032 青森市里見1-5-25

各講座の予約受付開始は、　**6月２3日(木)１０：００～**