



ひまわり保育園 地域子育て支援センター

6月のプログラム



子育て支援センターは、親子交流の場の提供、子育てに関する相談、情報提供を行っています。月～土 10:00～15:00(お電話ください)

●育児講座(遊ぼう・作ろう・学ぼう) ● ※活動時間は1時間位です。 【ポ】…要ボランティア日

日時	活動	内容
4日(火) 10:30～12:00	おもちゃであそぼう	●親子で手遊びのあと、たくさんのグッド・トイに触れて遊びます。 案内人は、おもちゃコンサルタントマスターの鶴岡真理子さんです。 定員10組
7日(金) 10:30～12:00	おはなし会	●今月は『あめ』にちなんだ絵本の読み聞かせをします♪親子同士の交流も深められるので初めての方にもオススメです♪ 定員10組
11日(火) 10:15～12:00	託エアロビクス (西部市民センター)	●適度な運動で日頃のストレスを解消しましょう。(動きやすい服装でシューズ・バスタオル・飲み物をご持参ください) 生後7か月ぐらいのお座りのできる子から参加できます。 講師：中村俊子先生 ◇◇集合場所は3階遊戯室です◇◇ ☆託児準備がありますので10:15までにお越しください (飲み物・おむつ・着替えをご持参ください) 定員10組【ポ】
13日(木) 10:30～12:00	うんどうかい ごっこ	●園庭で運動会ごっこをします。体操やかけっこ、障害物競走など親子で体を動かしましょう♪雨天時は室内になります。 定員10組
14日(金) 10:30～12:00	おへやであそぼう -赤ちゃん対象-	●赤ちゃんが集まって様々なおもちゃで遊びます♪月齢の近い子を持つお母さん同士、おしゃべりしながら交流を深めましょう。 定員10組
18日(火) 10:30～12:00	公園に行こう	●みんなで公園に行って遊びましょう♪今月は『野木和公園』に行きます。 現地集合・解散となります。飲み物・着替え等ご持参ください。 定員10組
19日(水) 10:30～12:00	七夕飾りをつくらう	●七夕飾りを作って笹に飾りましょう♪ 親子とも汚れてもいい格好でお越しください。 定員10組
24日(月) 10:30～12:00	ベビー&フィットネス	●赤ちゃんと一緒に親子体操をし、その後お母さんのエクササイズを行います。 生後4ヶ月くらい(首のすわった頃)～1歳 のお子さんがいらっしゃるお母さん、体を動かしてみませんか。 *動きやすい服装でヨガマットかバスタオルをご持参ください。 講師：中村俊子先生 定員10組【ポ】
25日(火) 10:30～12:00	ハローtime	●毎月様々なおはなしをテーマに、歌や手遊びを楽しみます♪ 親子で簡単な英語に触れてみませんか? ☆今月は『くまがり』です。 講師：ラボ英語教室 白取美穂先生 定員10組
28日(金) 10:30～12:00	誕生会	●みんなで6月生まれのお友だちをお祝いしましょう。お誕生日の人は10:15までにお越しください(誕生カードを作ります) 定員10組【ポ】
5日(水) 10:30～12:00	園庭であそぼう	毎月、テーマに沿った色々な遊びを提供します♪
21日(金) 10:30～12:00		●今月はシャボン玉です。他にも色々なおもちゃを用意しています。 ご都合のいい日をご予約ください。 ※動きやすく汚れてもいい格好でお越しください。雨天の場合は室内遊びになります。

●サークル活動 ● ※活動時間は1時間位です。 **初参加大歓迎**

サークル名	日時	内容	定員
赤ちゃんサークル (西部市民センター)	10日(月) 10:30～12:00	『足型キーホルダー作り』 参加費:500円 お子様の足型でモチーフを作り、講師が可愛いキーホルダーに仕上げます。お絵描きはドキドキするかもしれませんが、難しい作業はありません。作成見本や講師がサポートいたしますので、お絵描きが苦手なママでも安心してご参加ください。(キーホルダーは実寸の1/4程の大きさに縮小されます。プラ板の特性上、歪みが出やすくなることをご了承ください。) 持ち物：おしりふき・裾を捲りやすい服装 ※キーホルダーの仕上げは講師が後日行い、完成品は6月末頃お渡し予定です。 講師：petapeta-art®アドバイザー/ベビーサイン協会認定講師 さとうともこさん	10組 【ポ】
託スマイルまますサークル (西部市民センター)	26日(水) 10:30～12:00	『気持ちの良い伸びを～産後のママピラティス』 参加費:700円 しっかり伸ばして正しい姿勢を取り戻していくピラティスは産後のママさんにはとっても有効です。 持ち物:ヨガマット、ハンドタオル、飲み物、動きやすい服装 講師：BESJピラティスインストラクター 武井緑さん ☆託児準備がありますので10:15までに3階遊戯室にお越しください (飲み物・おむつ・着替えをご持参ください)	10組 【ポ】

★予約・キャンセルは前日までにご連絡ください。★駐車場が園裏にありますのでご利用ください。

.....育児相談.....

電話相談:月～土曜日 10:00～15:00 来所相談:毎週金曜(電話で予約ください)

訪問相談:お電話いただければご都合のいい日に伺います。

TEL017-783-5105/〒038-0032 青森市里見 1-5-25

各講座の予約受付開始は、5月23日(木) 10:00～

