



ひまわり保育園 地域子育て支援センター

# 4月のプログラム



子育て支援センターは、親子交流の場の提供、子育てに関する相談、情報提供を行っています。月～土 10:00～15:00(お電話ください)

●**育児講座(遊ぼう・作ろう・学ぼう)**● ※活動時間は 1 時間位です。 【ポ】 …要ボランティア日

日時	活動	内容
10日(水) 10:30～12:00	<b>おはなし会</b>	●今月は『春』にちなんだ絵本の読み聞かせをします♪親子でおはなしを楽しんでみませんか？親子同士の交流も深められるので初めての方にもオススメです♪ <b>定員 10 組</b>
11日(木) 10:30～12:00	<b>おへやであそぼう</b> -赤ちゃん対象-	●赤ちゃんが集まって様々なおもちゃで遊びます♪月齢の近い子を持つお母さん同士、おしゃべりしながら交流を深めましょう。 <b>定員 10 組</b>
12日(金) 10:30～12:00	<b>ハローtime</b>	●毎月様々なおはなしをテーマに、歌や手遊びを楽しみます♪親子で簡単な英語に触れてみませんか？ ☆今月は『イースターパーティー』をします。 各自、ゆで卵(殻付き・白)をご持参ください。 講師：ラボ英語教室 白取美穂先生 <b>定員 10 組</b>
22日(月) 10:30～12:00	<b>ベビー&amp; フィットネス</b>	●赤ちゃんと一緒に親子体操をし、その後お母さんのエクササイズを行います。生後4ヶ月くらい(首のすわった頃)～1歳のお子さんがいらっしゃるお母さん、体を動かしてみませんか。*動きやすい服装でヨガマットかバスタオルをご持参ください。 講師：中村俊子先生 <b>定員 10 組【ポ】</b>
23日(火) 10:15～12:00	<b>エアロビクス</b> (西部市民センター)	●適度な運動で日頃のストレスを解消しましょう。(動きやすい服装でシューズ・バスタオル・飲み物をご持参ください)生後7か月くらいのお座りのできる子から参加できます。講師：中村俊子先生 ◇◇集合場所は3階遊戯室です◇◇ ★託児準備がありますので10:15までにお越しください。 *お子さんは遊戯室で保育士やボランティアと遊びます。 (飲み物・おむつ・着替えをご持参ください) <b>定員 10 組【ポ】</b>
25日(木) 10:30～12:00	<b>こいのぼりを つくろう</b>	●親子でこいのぼり飾りを作ってみませんか？ 汚れてもいい格好でお越しください。 <b>定員 10 組【ポ】</b>
30日(火) 10:30～12:00	<b>誕生会</b>	●みんなで4月生まれのお友だちをお祝いしましょう。お誕生日の人は10:15までにお越しください(誕生カードを作ります) <b>定員 10 組【ポ】</b>
9日(火) 10:30～12:00	<b>おへやで あそぼう</b>	●今月は『ブロックあそび』です。 他にも様々なおもちゃを用意してお待ちしております。
16日(火) 10:30～12:00		ご都合のいい日をご予約ください。 <b>各定員 10 組</b>

●**サークル活動**● ※活動時間は 1 時間位です。 **\*\*初参加大歓迎\*\***

サークル名	日時	内容	定員数
<b>赤ちゃん サークル</b> (ひまわり保育園)	<b>26日(金)</b> 10:30～12:00	『親子で歌って音遊び』 ●リズムに合わせて歌ったり体を動かしたり、簡単な楽器を使った活動、大型絵本の読み聞かせなどを行います。 講師：小山由紀子さん(おやま音楽教室主宰) 小笠原ひかるさん(ココネットあおもり所属) 参加費：500円	10組
<b>スマイルまま サークル</b>	☆今月はお休みします。		

★予約・キャンセルは前日までにご連絡ください。★駐車場が園裏にありますのでご利用ください。

……………育児相談……………

電話相談:月～土曜日 9:30～17:00

手紙相談:随時受け付けております。

訪問相談:お電話いただければご都合のいい日に伺います。

来所相談:毎週金曜(電話で予約ください)

TEL017-783-5105/〒038-0032 青森市里見 1-5-25

各講座の予約受付開始は、3月28日(木)10:00～

