



ひまわり保育園 地域子育て支援センター

11月のプログラム



子育て支援センターは、親子交流の場の提供、子育てに関する相談、情報提供を行っています。月～土 10:00～15:30(お電話ください)

●育児講座(遊ぼう・作ろう・学ぼう) ● ※活動時間は1時間程です。 【ポ】…要ボランティア日

日時	活動	内容
2日(木) 10:30～12:00	おはなし会	●絵本の読み聞かせやシアターを親子で楽しんでみませんか？親子同士の交流も深められるので当支援センターが初めての方にもオススメです♪ 定員 10組
6日(月) 10:30～12:00	遊びのパーティー	●大好きを伝えよう。お家で楽しく過ごすアイデアを紹介。 講師：青森抱っこの会 松林恵久子さん 嶋海明敏さん 定員 10組
13日(月) 10:30～12:00	エアロビクス (西都市民センター)	●適度な運動で日頃のストレスを解消しましょう。(動きやすい服装でシューズ・バスタオル・飲み物をご持参ください)生後7か月ぐらいのお座りのできる子から参加できます。 講師：中村俊子先生 ◇◇集合場所は3階遊戯室です◇◇ ★託児準備がありますので10:15までにお越しください。*お子さんは遊戯室で保育士やボランティアと遊びます。(飲み物・おむつ・着替えをご持参ください) 定員 10組【ポ】
15日(水) 10:30～12:00	公園にいこう	●みんなで公園に行って遊びましょう♪今月は『野木和公園』に行きます。現地集合・解散となります。*雨天時は室内遊びになります。 定員 10組
16日(木) 10:30～12:00	おへやであそぼう -赤ちゃん対象-	●まだ外で遊べない赤ちゃんが集まって様々なおもちゃで遊びます♪月齢の近い子を持つお母さん同士、おしゃべりしながら交流を深めましょう。 *1歳半くらいまでのお子さんが対象です。 定員 10組
27日(月) 10:30～12:00	ベビー&フィットネス	●赤ちゃんと一緒に親子体操をし、その後お母さんのエクササイズを行います。生後4ヶ月くらい(首のすわった頃)～1歳のお子さんがいらっしゃるお母さん、体を動かしてみませんか。*動きやすい服装でヨガマットかバスタオルをご持参ください。 講師：中村俊子先生 定員 10組【ポ】
30日(木) 10:30～12:00	誕生会	●みんなで11月生まれのお友だちをお祝いしましょう。お誕生日の人は10:15までにお越しください(誕生カードを作ります)当面的間、お茶会はお休みします。 定員 10組【ポ】
8日(水) 10:30～12:00	園庭であそぼう	●今月は『ボール遊び』です。他にも色々な遊びを用意しています。天候・気温によって室内遊びになる場合もあります。 *帽子・着替え・飲み物をお持ちください。 各定員 10組
14日(火) 10:30～12:00		

※ハローtimeはしばらくお休みです。

●サークル活動 ● ※活動時間は1時間程です。

♪♪初参加大歓迎♪♪

サークル名	日時	内容	定員数
赤ちゃんサークル (西都市民センター)	7日(火) 10:30～12:00	『乳幼児(0～2歳)が気をつけたい感染症と事故について』 小さいお子さんがかかりやすい病気や気をつけたい事故についてお話しします。他にも子育ての悩み事などありましたらお気軽にご相談ください♪ 講師：あおもり親子はぐみプラザ 保健師 長谷川早紀さん ◇◇集合場所は3階遊戯室です◇◇ ★託児準備がありますので10:15までにお越しください。 *お子さんは遊戯室で保育士やボランティアと遊びます。(飲み物・おむつ・着替えをご持参ください)	10組 【ポ】
スマイルまみサークル (西都市民センター)	10日(金) 10:30～12:00	『お花とりぼんのクリスマスリース』 参加費：1000円 ワイヤーリングにお花やリボンを飾り付けてクリスマスリースを作ります。 講師：Atelier muguet 神幸代さん ◇◇集合場所は3階遊戯室です◇◇ ★託児準備がありますので10:15までにお越しください。 *お子さんは遊戯室で保育士やボランティアと遊びます。(飲み物・おむつ・着替えをご持参ください)	10組 【ポ】

★予約・キャンセルは前日までにご連絡ください。 ★駐車場が園裏にありますのでご利用ください。

……………育児相談……………

電話相談:月～土曜日 9:30～17:00 手紙相談:随時受け付けております。

訪問相談:お電話いただければご都合のいい日に伺います。

来所相談:毎週金曜(電話で予約ください)

TEL017-783-5105/〒038-0032 青森市里見 1-5-25

各講座の予約受付開始は、10月23日(月)10:00～

