



ひまわり保育園 地域子育て支援センター

8月のプログラム



子育て支援センターは、親子交流の場の提供、子育てに関する相談、情報提供を行っています。

月～土 10:00～15:00(お電話ください)

●育児講座(遊ぼう・作ろう・学ぼう)●

※活動時間は1時間程です。

【ポ】…要ボランティア日

日時	活動	内容
2日(水) 10:30～12:00	おはなし会	●絵本の読み聞かせやシアターを親子で楽しんでみませんか？親子同士の交流も深められるので初めての方にもオススメです♪ 定員 10組
18日(金) 10:30～12:00	誕生会	●みんなで8月生まれのお友だちをお祝いしましょう。お誕生日の人は10:15までにお越しください(誕生カードを作ります)当面の間、お茶会はお休みします。 定員 10組【ポ】
21日(月) 10:30～12:00	ベビー&フィットネス	●赤ちゃんと一緒に親子体操をし、その後お母さんのエクササイズを行います。生後4ヶ月頃～1歳のお子さんがいらっしゃるお母さん、体を動かしてみませんか。*動きやすい服装でヨガマットかバスタオルをご持参ください。 講師:中村俊子先生 定員 10組【ポ】
22日(火) 10:30～12:00	ハローtime	●毎月様々なおはなしをテーマに、歌や手遊びを楽しみます♪親子で簡単な英語に触れてみませんか？☆今月は『だるまちゃんとかみなりちゃん』です。 講師:ラボ英語教室 白取美穂先生 定員 10組
24日(木) 10:30～12:00	おもちゃであそぼう	●親子で手遊びのあと、たくさんのグッド・トイに触れて遊びます。案内人は、おもちゃコンサルタントマスターの鶴岡真理子さんです。 定員 10組
28日(月) 10:30～12:00	エアロビクス [Ⓜ] (西部市民センター)	●適度な運動で日頃のストレスを解消しましょう。(動きやすい服装でシューズ・バスタオル・飲み物をご持参ください)生後7か月ぐらいのお座りのできる子から参加できます。◇◇集合場所は3階遊戯室です◇◇ 講師:中村俊子先生 ★託児準備がありますので10:15までにお越しください。 *お子さんは遊戯室で保育士やボランティアと遊びます。(飲み物・おむつ・着替えをご持参ください) 定員 10組【ポ】
29日(火) 10:30～12:00	公園に行こう	●みんなで公園に行って遊びましょう♪今月は『わくわく広場』に行きます。現地集合・解散となります。飲み物・着替え等ご持参ください。 ※雨天時は室内遊びになります。 定員 10組
3日(木) 10:30～12:00	園庭であそぼう	●今月は水遊びです。他にも色々な遊びを用意しています。ご都合のいい日をご予約ください。雨天の場合は室内遊びになります。 ※動きやすく汚れてもいい格好でお越しください。 帽子・水着・着替え・サンダル・飲み物をご持参ください。
9日(水) 10:30～12:00		各定員 10組

●サークル活動●

※活動実施時間は1時間程です。

初参加大歓迎

サークル名	日時	内容	定員数
スマイルまきサークル [Ⓜ] (西部市民センター)	25日(金) 10:30～12:00	『産後ママのためのアロマセラピー講座』 産後のお母さんの心身の回復に活かせるアロマセラピーについてご紹介いたします。アロマトリートメントで、いつも頑張っている自分を労わってあげましょう！ ◇◇集合場所は3階遊戯室です◇◇ ★託児準備がありますので10:15までにお越しください。 *お子さんは遊戯室で保育士やボランティアと遊びます。(飲み物・おむつ・着替えをご持参ください) 講師:青森県立保健大学 看護学科 小林昭子先生	10組 【ポ】
赤ちゃんサークル	※今月のサークルはお休みします。		

★予約は前日まで、キャンセルは当日朝9:30までにご連絡ください。★駐車場が園裏にありますのでご利用ください。

……………育児相談……………

電話相談:月～土曜日 9:30～17:00 手紙相談:随時受け付けております。

訪問相談:お電話いただければご都合のいい日に伺います。

来所相談:毎週金曜(電話で予約ください)

TEL017-783-5105/〒038-0032 青森市里見 1-5-25

各講座の予約受付開始は、7月24日(月)10:00～

