



ひまわり保育園 地域子育て支援センター 6月のプログラム



子育て支援センターは、親子交流の場の提供、子育てに関する相談、情報提供を行っています。月～土 10:00～15:00(お電話ください)

●育児講座(遊ぼう・作ろう・学ぼう)●

※活動実施時間は1時間程です。

【ボ】…要ボランティア日

日時	活動	内容
5日(月) 10:30～12:00	おはなし会	●絵本の読み聞かせやシアターを親子で楽しんでみませんか?親子同士の交流も深められるので初めての方にもオススメです♪ 定員 10組
6日(火) 10:30～12:00	エアロビクス (西部市民センター)	●適度な運動で日頃のストレスを解消しましょう。(動きやすい服装でシューズ・バスタオル・飲み物をご持参ください)生後7か月ぐらいのお座りのできる子から参加できます。 講師：中村俊子先生 ◇◇集合場所は3階遊戯室です◇◇ ★託児準備がありますので10:15までにお越しください。 *お子さんは遊戯室で保育士やボランティアと遊びます。 (飲み物・おむつ・着替えをご持参ください) 定員 10組【ボ】
13日(火) 10:30～12:00	ハローtime	●毎月様々なおはなしをテーマに、歌や手遊びを楽しみます♪親子で簡単な英語に触れてみませんか? ☆今月は『くまがり』です。 講師：ラボ英語教室 白取美穂先生 定員 10組
15日(木) 10:30～12:00	おもちゃであそぼう	●親子で手遊びのあと、たくさんのグッド・トイに触れて遊びます。 案内人は、おもちゃコンサルタントマスターの鶴岡真理子さんです。 定員 10組
16日(金) 10:30～12:00	公園に行こう	●みんなで公園に行って遊びましょう♪今月は『野木和公園』に行きます。 現地集合・解散となります。飲み物・着替え等ご持参ください。 定員 10組
22日(木) 10:30～12:00	七夕飾りをつくろう	●七夕飾りを作って笹に飾りましょう♪ 親子とも汚れてもいい格好でお越しください。 定員 10組
26日(月) 10:30～12:00	ベビー&フィットネス	●赤ちゃんと一緒に親子体操をし、その後お母さんのエクササイズを行います。 生後4ヶ月くらい(首のすわった頃)～1歳 のお子さんがいらっしゃるお母さん、体を動かしてみませんか。*動きやすい服装でヨガマットかバスタオルをご持参ください。 講師：中村俊子先生 定員 10組【ボ】
30日(金) 10:30～12:00	誕生会	●みんなで6月生まれのお友だちをお祝いしましょう。 お誕生日の人は10:15までにお越しください(誕生カードを作ります) 当面の間、お茶会はお休みします。 定員 10組【ボ】
21日(水) 10:30～12:00	園庭であそぼう	毎月、テーマに沿った色々な遊びを提供します♪ ●今月はシャボン玉です。他にも色々なおもちゃを用意しています。 ご都合のいい日をご予約ください。 ※動きやすく汚れてもいい格好でお越しください。雨天の場合は室内遊びになります。
27日(火) 10:30～12:00		各定員 10組

●サークル活動●

※活動実施時間は1時間程です。

初参加大歓迎

サークル名	日時	内容	定員数
赤ちゃんサークル	20日(火) 10:30～12:00	『手作りおもちゃを作ろう』 身近にあるものを使って赤ちゃんが遊べる簡単なおもちゃを作ります。 汚れても差し支えない服装でお越し下さい。	10組
スマイルまみサークル (西部市民センター1階 和室)	28日(水) 10:30～12:00	『気持ちの良い伸びを～産後のママピラティス』 しっかり伸ばして正しい姿勢を取り戻していくピラティスは産後のママさんにはとっても有効です。 持ち物：ヨガマット、ハンドタオル、飲み物、動きやすい服装 *お子さんは同じ場所で保育士・ボランティアと遊びます。 講師：BESJピラティスインストラクター 武井緑さん 参加費：700円	10組 【ボ】

★予約・キャンセルは前日までにご連絡ください。★駐車場が園裏にありますのでご利用ください。

……………育児相談……………

電話相談：月～土曜日 9:30～17:00 手紙相談：随時受け付けております。

訪問相談：お電話いただければご都合のいい日に伺います。

来所相談：毎週金曜(電話で予約ください)

TEL017-783-5105/〒038-0032 青森市里見 1-5-25

各講座の予約受付開始は、5月22日(月) 10:00～

