



ひまわり保育園 地域子育て支援センター

9月のプログラム



子育て支援センターは、親子交流の場の提供、子育てに関する相談、情報提供を行っています。月～土 10:00～15:00(お電話ください)

●育児講座(遊ぼう・作ろう・学ぼう) ● ※活動時間は1時間程です。

【ボ】…要ボランティア日

日時	活動	内容
5日(月) 10:30~12:00	おしゃべり会	●子どものことや自分のことを語り合ってみませんか。 おしゃべりでリフレッシュしましょう。 当面の間、お茶会はお休みします。 *お子さんは同室で保育士やボランティアと遊びます。 定員10組【ボ】
6日(火) 10:30~12:00	ハローtime	●毎月様々なおはなしをテーマに、歌や手遊びを楽しみます♪ 親子で簡単な英語に触れてみませんか? ☆今月は『おおきなかぶ』です。 講師: ラボ英語教室 白取美穂先生 定員10組
9日(金) 10:30~12:00	遊びのパーティー	●遊びを中心に‘大好き’を伝えよう♪親子一緒での参加になります。 講師: 青森抱っこ会 松林恵久子さん・鳴海明敏さん 定員10組
12日(月) 10:30~12:00	エアロビクス (西部市民センター)	●適度な運動で日頃のストレスを解消しましょう。(動きやすい服装でシューズ・バスタオル・飲み物をご持参ください)生後7か月ぐらいのお座りのできる子から参加できます。講師: 中村俊子先生 ◇◇集合場所は3階遊戯室です◇◇ ★託児準備がありますので10:15までにお越しください。*お子さんは遊戯室で保育士やボランティアと遊びます。(飲み物・おむつ・着替えをご持参ください) 定員10組【ボ】
15日(木) 10:30~12:00	ママのリフレッシュタイム	●子育て応援隊ココネットあおもり代表理事 沼田久美さんをお招きします。 思いを聞いてもらってスッキリ!しませんか。 *お子さんは同室で保育士やボランティアと遊びます。 定員8組【ボ】
20日(火) 10:30~12:00	おへやであそぼう	●まだ外で遊べない小さいお子さんをお持ちのお母さん、おへやで音の鳴るおもちゃや手作りおもちゃで遊びませんか? ★1歳6ヶ月頃までのお子さんが対象です。 定員10組
22日(木) 10:30~12:00	親子遠足 (マエダアリーナ)	●お弁当持って皆で遠足に出かけませんか?親子で自然に触れて遊びましょう♪ 現地集合・解散となります。詳細は別紙でお知らせします。 ※雨天時は27日(火)に延期になります。 定員10組
26日(月) 10:30~12:00	ベビー&フィットネス	●赤ちゃんと一緒に親子体操をし、その後お母さんのエクササイズを行います。生後4ヶ月くらい(首のすわった頃)~1歳のお子さんがいらっしゃるお母さん、体を動かしてみませんか。*動きやすい服装でヨガマットかバスタオルをご持参ください。 講師: 中村俊子先生 定員10組【ボ】
28日(水) 10:30~12:00	誕生会	●みんなで9月生まれのお友だちをお祝いしましょう。 お誕生日の人は10:15までにお越しください(誕生カードを作ります) 当面の間、お茶会はお休みします。 定員10組【ボ】
8日(木) 10:30~12:00	園庭で	毎月、テーマに沿った色々な遊びを提供します♪ ●今月はシャボン玉遊びです。 各定員10組
30日(金) 10:30~12:00	あそぼう	他にも色々なおもちゃを用意しています。ご都合のいい日をご予約ください。 ※動きやすく汚れてもいい格好でお越しください。雨天の場合は室内遊びになります。

●サークル活動 ● ※活動時間は1時間程です。

♪♪初参加大歓迎♪♪

サークル名	日時	内容	定員数
赤ちゃんサークル	14日(水) 10:30~12:00	『ベビーマッサージ教室』 参加費:500円 赤ちゃんとお母さんの絆を深めるベビーマッサージ。赤ちゃんの免疫力がUPする効果もあるんです。オーガニック植物オイルを使うので、赤ちゃんのスキンケアもできます。首すわり~1歳頃までのお子様対象です。 持ち物:バスタオル・水分補給できるもの(授乳可) 講師: ベビーマッサージインストラクター 澤野 真希さん	定員10組
スマイルまみサークル (西部市民センター)	21日(水) 10:30~12:00	『ハロウィン飾り作り』 参加費:700円 ハロウィンに向けて様々な素材を使ったハロウィン飾りを手作りしませんか?講師: 嶋中美佐希さん ◇◇集合場所は3階遊戯室です◇◇ ★託児準備がありますので10:15までにお越しください。*お子さんは遊戯室で保育士やボランティアと遊びます。(飲み物・おむつ・着替えをご持参ください)	定員10組【ボ】

★予約・キャンセルは前日までにご連絡ください。★駐車場が園裏にありますのでご利用ください。

.....育児相談.....

電話相談:月～土曜日 9:30~17:00 手紙相談:随時受け付けております。

訪問相談:お電話いただければご都合のいい日に伺います。

来所相談:毎週金曜(電話で予約ください)

TEL017-783-5105/〒038-0032 青森市里見 1-5-25

各講座の予約受付開始は、 8月22日(月) 10:00~

